

実施：(一社) 沖縄県リハビリテーション専門職協会 (沖縄県受託事業)

## **沖** **リ** 『介護予防、後期高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施』研修 **専** **協** 住民ボランティアによるフレイル予防で健康長寿のまちづくり

高齢者、特に後期高齢者が増加することが予想されている中、健康長寿を実現するために市町村が行う保健事業や介護予防事業は重要です。中でも「フレイル予防」は、介護予防事業、“高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施”の取組において重要なテーマです。

また、健康づくりや介護予防は、高齢者が自らの健康状態を把握し、自分に合った健康活動・介護予防活動を主体的に行うことが必要です。「フレイルチェック事業」は、住民ボランティアによって【フレイル状態やリスクのチェック】と【予防のアドバイス】を行うものとして講師の飯島教授らによって開発され、全国の市町村で介護予防事業や“保健事業と介護予防の一体的実施”として取り組まれています。

今回、フレイル予防の第一人者である飯島教授にフレイル予防／フレイルチェック事業について詳しく分かりやすく話して頂きます。

介護予防事業や“保健事業と介護予防の一体的実施”の関係者の皆様にぜひご参加いただきたいと思えます。また、第一部は住民の皆さまにもご参加いただけますので周知にご協力をお願いします。

～フレイルチェック事業とは～

東京大学高齢社会総合研究機構(飯島勝矢教授グループ)が千葉県柏市をフィールドとして大規模高齢者縦断追跡コホート研究を実施し、そこからのエビデンスを基盤として開発されたものです。

(詳しくは飯島研究室ホームページ <http://www.frailty.iog.u-tokyo.ac.jp/>)

講師：飯島 勝矢氏 (東京大学高齢社会総合研究機構・未来ビジョン研究センター教授)

内容：第一部：県民・市町村職員・専門職合同研修会 14：00～15：00 (おおよその時間帯)

第二部：市町村職員・専門職向け研修会 15：00～17：00 (おおよその時間帯)

日時：2022年2月26日(土) 14：00～17：00 受付開始 13：30～

対象者：市町村介護予防事業／一体的実施の担当者、県民、地域包括支援センター職員、栄養士、歯科衛生士、薬剤師、医療相談員、看護師、保健師、介護支援専門員、リハ専門職、その他

定員：制限なし (ZOOM研修会：受講者は各自WEB環境での参加となります)

参加費：無料

申込み：下記申込み専用URLまたはQRコードの申し込みフォームに必要事項(氏名、所属先、職種等)を入力し申込みを行ってください。

申込み専用URL：<https://forms.gle/BdXLNBkwHFwn7eGh8> 申込み専用QRコード



申込み期限：2022年2月16日(水)まで

主催：沖縄県子ども生活福祉部高齢者福祉介護課

運営：一般社団法人 沖縄県リハビリテーション専門職協会

問合せ：沖縄県リハビリテーション専門職協会・事業部 宮里朝康 (理学療法士)

連絡先：t38za10@yahoo.co.jp